

우리의 **국외 사역**

한국 산위에교회
최해성 목사

필리핀 아가페교회
윤상현 선교사



컴패션과 함께 양육하는 16명의 아이들

엘살바도르	과테말라	온두라스	니카라과
BRIANA GENESIS JOSUE LUIS	ESTEFANI NANCY ROBERTO YEFERSON	CAMILA JENNSY LIA ORIANA	EMELY GAEL OSCAR VALENTINA

우리의 **국내 사역**

홀리스 아웃리치

누구의 손길도 닿지 않는 이들을 찾아가는 돌봄 사역

일시: 매주 토요일 오후 1시 30분 - 3시 30분

장소: 산호세 콜롬버스 파크

지교회 (솔라노 큰빛은혜교회)

솔라노 지역 바카빌에 예배를 사모하는 성도들에 의해서 세워진 사랑스러운 교회

주일 예배 시간: 오후 1시

장소: 78 Peabody Rd, Vacaville, CA 95687

캠퍼스 사역

포스트모던 사회에서 깨어있는 시대정신과 영성을 통한 캠퍼스 복음화 사역

일시: 매주 목요일 오후 3시

장소: De Anza college

어라이즈 워십 & 악기클래스

베이지역에 찬양의 향기가 울려 퍼지며, 악기레슨을 통해 1인 예배자의 삶을 살도록 돕는 사역

일시: 매주 토요일 오전 11시 30분

장소: 기도 처소

교회비전 VISION

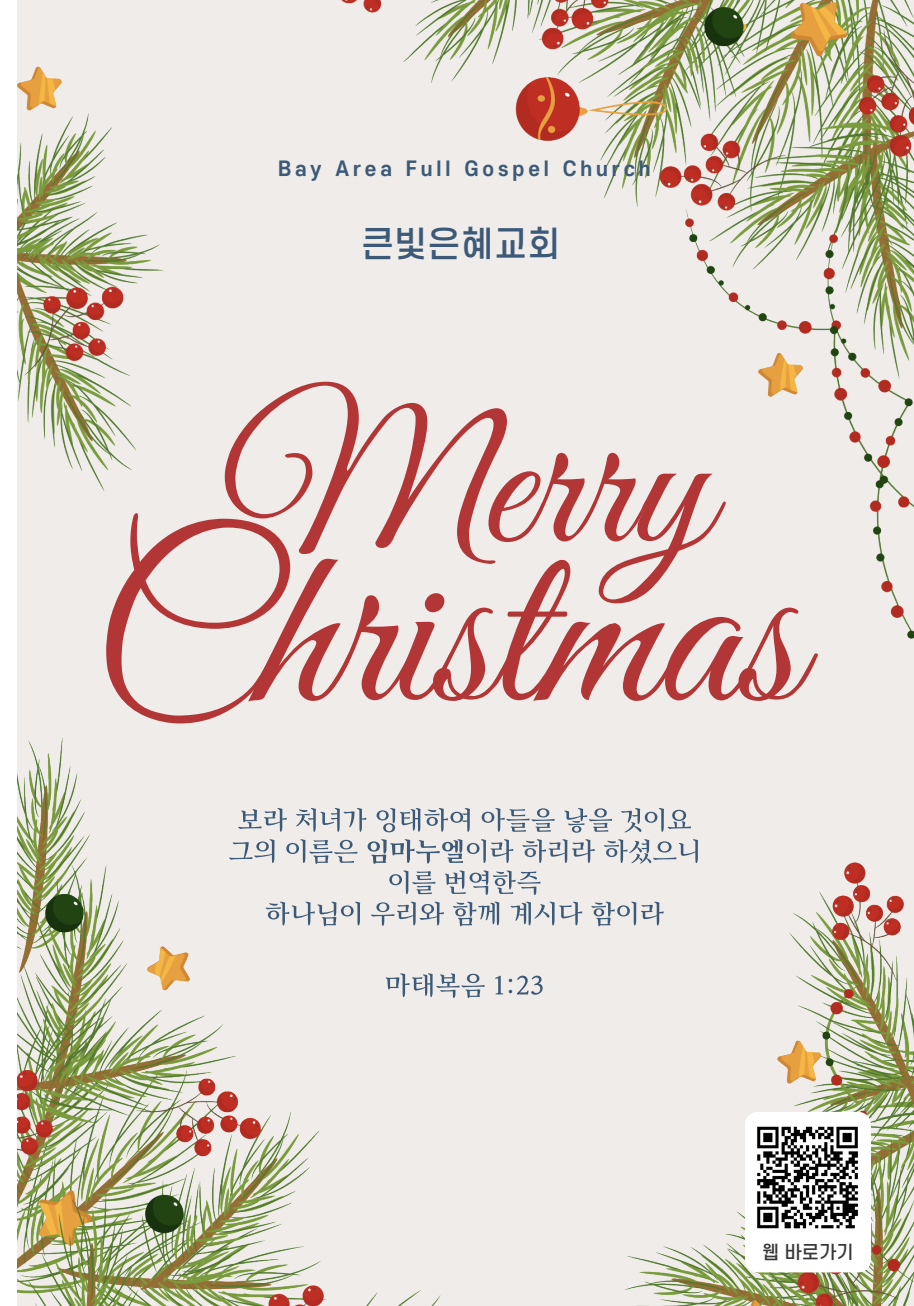
Worship	영감 있는 예배를 통해 하나님의 임재를 경험하여 지성과 영성이 조화를 이루는 교회
Enjoy	구원의 확신을 통해 마음의 평안과 삶의 기쁨이 넘치는 교회
Increase	말씀과 기도를 중심으로 육체의 성장과 생각의 깊이와 영적 성숙이 점점 확장되는 교회
Global	예수님의 십자가의 복음이 나로부터 시작되어 세계 선교로 마치는 교회
Harvest	나에게 나타난 열매를 통해 나눠주고 꾸어주며 베풀어주는 교회
Training	성령님의 인도하심 속에서 훈련되고 재생산되어 파송하는 교회



큰빛은혜교회를
검색해보세요

주 일 1부	오전 9시	본 당
주 일 2부	오전 10시 30분	본 당
주 일 학 교	오전 10시 30분	교육관
금 요	오후 7시 30분	본 당
새 벽	오전 6시 (월-금)	기도 처소 / YouTube Live

예배안내 WORSHIP SERVICE



Bay Area Full Gospel Church

큰빛은혜교회

Merry Christmas

보라 처녀가 잉태하여 아들을 낳을 것이요
그의 이름은 임마누엘이라 하리라 하셨으니
이를 번역한즉
하나님이 우리와 함께 계시다 함이라

마태복음 1:23



웹 바로가기

Senior Pastor

담임목사 이기봉

Asistant Pastor

교육전도사 김태아 임성호 김승연
Sam Kim Grace Kim

지교회 전도사 이중록

큰빛은혜교회

415 317 4631

www.bafgchurch.org

bafgchurch@gmail.com

125 E Arques AveSunnyvale, CA

제 4호 50권		Vol. 4 No.50		12.14.2025	
여는 기도		이중록 전도사			
Opening Prayer		Jungrock Lee			
경배와 찬양		다같이			
Worship and Praise		Together			
대표 기도		김아론 집사			
Representative Prayer		Aaron Kim			
말씀		능력		담임 목사	
Sermon		출애굽기 9장 16절		Senior Pastor	
합심 기도		다같이			
United Prayer		Together			
봉헌 및 찬양		주와 같이 길 가는 것		다같이	
Offering				Together	
광고		담임 목사			
Announcements		Senior Pastor			
* 찬양		삼중 축복		다같이	
Blessing Song				Together	
축도		담임 목사			
Benediction		Senior Pastor			
* 자리에서 일어나서					
* Please stand					

기도 순서

	12/14	12/21	12/28	1/4	1/11
1부	-	-	-	이동은	이이레
2부	김아론	민들레	김대환	이준하	문하영

1. 식탁 교제

예배 후 식사가 준비되어 있습니다.
은혜로운 교제의 시간 가지시기 바랍니다.

2. 예배 안내

12월 한 달 동안 2부 연합예배로 드려집니다.

3. 성탄 예배

일시: 12월 25일 (목) 오전 10시 30분
장소: St. Mark Lutheran Church 예배당

4. 송구영신 & 신년부흥성회

주제: Be still and know
일시: 12월 31일(수) ~ 1월 2일(금)
- 31일(수) 저녁 7시 식사교제, 10시 30분 예배
- 1일(목)~2일(금) 저녁 7시 30분 예배
장소: 본당

12월 생일	4일	이중록 전도사
	16일	김시온 어린이
	20일	김나엘 어린이
	30일	이시훈 학생

카이로스 21일 기도회

주제: 카이로스 하나님
일시: 12/1(월) - 12/21(주일)
월-금 오후 7시 30분
토 오후 3시
주일 오전 10시 30분
장소: 본당, 교육관 및 유튜브



12.14.2025

브레인롯 (Brainrot)

‘브레인롯(Brainrot)’은 ‘뇌가 썩는다’는 직설적인 의미로, 깊이 없는 디지털 콘텐츠의 과잉 섭취로 인한 지적, 정신적 퇴행 현상을 강하게 비판하는 용어입니다. 이는 매우 짧고 자극적이며 깊이가 없는 디지털 콘텐츠 (숏폼 영상, 밈, 무의미한 인터넷 유행)에 과도하게 노출되어, 인지 능력과 비판적 사고 능력이 퇴화하는 현상을 비판적으로 일컫는 것입니다.

<확산 실태의 심각성>

틱톡, 유튜브 쇼츠 등 극도로 짧은 콘텐츠의 소비가 주류가 되면서, 청소년들은 단 몇 초 만에 강렬한 자극과 보상을 얻는 습관에 익숙해졌습니다. 재미 위주의 자극적이고 검증되지 않은 정보가 밈(Meme) 형태로 빠르게 퍼지면서, 진지한 사색이나 사실 검증의 과정을 생략하게 만드는 경향이 심화되고 있습니다. 특히 영유아 및 초등학생 사이에서도 스마트 기기 사용 시간이 증가하며, 뇌 발달 초기부터 브레인롯에 취약한 환경에 노출되고 있는 현실입니다.

먼저 뇌의 전두엽 피질에 직접적인 영향을 미쳐 고차원적인 인지 기능을 마비시며, 복잡한 문제나 긴 텍스트를 이해하는 능력(문해력)이 현저히 떨어지게 합니다. 뇌가 긴 호흡의 정보를 처리하는 대신, 끊임없이 다음 자극을 찾는 상태에 고착됩니다. 또한 정보의 진위나 논리적 타당성을 따져보지 않고, 즉각적인 반응(좋아요, 공유)을 유도하는 콘텐츠에만 휩쓸리며 주체적인 판단력을 잃어가며 어딘가 끌려가는 인생이 되는 것입니다.

<성장기 자녀에게 미치는 영향>

자녀의 성장기에 발생하는 브레인 롯 현상은 성인이 되어서도 지적 역량을 회복하기 어려운 장기적인 손상을 초래할 수 있으며, 짧은 콘텐츠에 최적화된 뇌는 40분 이상의 수업 시간이나 2시간짜리 영화 등 긴 집중력을 요구하는 활동에 완전히 적응하지 못하게 됩니다. 인터넷 익명성에 숨겨진 무책임한 언행에 자주 노출되거나, 오직 자극만을 추구하는 콘텐츠에 몰두하면서 타인의 감정을 이해하고 배려하는 능력이 약화되어 사회생활에 어려움을 주게 됩니다.

<현명한 대처 방안>

브레인 롯을 예방하고 치료하기 위해서는 콘텐츠 소비 습관의 ‘질’을 높여야 합니다. ‘숏폼 영상’ 대신 ‘다큐멘터리 강연’이나, 시간을 정해놓고 짧고 무의미한 영상 대신, 스스로 생각하기 위한 짧은 책부터 시작하여 깊이 있는 생각을 할 수 있는 인문학이나 성경을 읽어야 합니다.

무엇보다 확실한 것은 자신의 생각을 글로 표현하는 시간을 많이 가지고 뇌가 긴 호흡으로 정보를 처리하도록 논리적인 구조를 만들어 내야 합니다. 그리고 가족, 친구, 동료, 셀원들과 대면 활동, 특히 운동이나 봉사활동 등 현실세계의 ‘노동과 보상’의 가치를 더 많이 경험해야 할 것입니다.

<디지털 최소주의 실천>

디지털 금식, 알람 끄기, 자기전 거실에 스마트폰 두기, 알람시계로 일어나기, 건강한 뇌 만들기 등