

Bay Area Full Gospel Church

큰빛은혜교회

Be still, and know

너희는 가만히 있어
내가 하나님 됨을 알지어다
내가 못 나라 중에서 높임을 받으리라
내가 세계 중에서 높임을 받으리라 하시도다

시편 46:10



웹 바로가기

Senior Pastor

담임목사 이기봉

Assistant Pastor

교육전도사 김태아 임성호 김승연
Sam Kim Grace Kim

지교회 전도사 이중록

큰빛은혜교회

415 317 4631

www.bafgchurch.org

bafgchurch@gmail.com

125 E Arques Ave, Sunnyvale, CA

여는 기도
Opening Prayer

이중록 전도사
Jungrock Lee

경배와 찬양
Worship and Praise

다같이
Together

대표 기도
Representative Prayer

왕성균 집사
Sung Wang

말씀
Sermon

성경적 초청잔치의 원리
누가복음 14장 21~24절

황일구 목사
Rev. Il-gu Hwang

합심 기도
United Prayer

다같이
Together

봉헌 및 찬양
Offering

주와 같이 길 가는 것

다같이
Together

광고
Announcements

담임 목사
Senior Pastor

* 찬양
Blessing Song

삼중 축복

다같이
Together

축도
Benediction

황일구 목사
Rev. Il-gu Hwang

* 자리에서 일어나서
* Please stand



기도 순서

4/12

왕성균

4/19

김종길

4/26

김아론

5/3

김영미

5/10

황유민

1. 전도 부흥성회 가운데 큰 은혜 주신 하나님께 영광 올려드리며, 3일 동안 말씀 증거해주신 황일구 목사님께도 감사드립니다.

2. 식탁 교제

예배 후 본당에서 식사가 준비되어 있습니다.

함께 참석하셔서 은혜로운 교제의 시간 가지시기 바랍니다.

3. 새가족 초청잔치 진행 사항

	주	내용
1	둘째 주	4/10 (금)~12일 (주일) 전도 부흥성회 (황일구 목사)
2	셋째 주	4/17 (금) 가정교회로 초대 4/18 (토) 노방전도
3	넷째 주	4/25 (토) 버스킹 4/26 (주일) 새가족 초청잔치

4. 가정 예배지 안내

이번주는 가정교회 모임으로 인해 가정 예배지는 나가지 않습니다.

4월 생일

9일 김대환 집사
18일 이준하 성도
19일 김용현 전도사
30일 김이든 어린이

이번주 새벽기도회

월	화	수	목	금
요한복음 9:13-34	요한복음 9:35-41	요한복음 10:1-6	요한복음 10:7-21	요한복음 10:22-42
Grace Kim	이중록	이중록	임성호	임성호

4.12.2026

숨구멍

아침 알람 소리에 눈을 뜨자마자 스마트폰을 확인합니다.
 쏟아지는 뉴스, 단톡방의 메시지,
 오늘 마감해야 할 일들이 머릿속을 가득 채웁니다.
 출근한 사무실의 긴장감 속에서 우리는 종일 '풀가동' 상태로 살아갑니다.
 현대인에게 스트레스는 공기처럼 당연한 것이 되었지만,
 정작 그 공기를 마시며 제대로 숨 쉬고 있는지 되돌아볼 여유는 없습니다.
 우리 삶에는 반드시 '숨구멍'이 필요합니다.
 거창한 해외여행이나 큰 비용이 드는 취미가 아니어도 좋습니다.
 일상의 소음이 차단되고 오직 나 자신과 마주할 수 있는
 아주 작은 습관이나 장소, 그것이 우리를 다시 살게 합니다.

<나를 지키는 최소한의 공간>

집 안의 특정 의자, 퇴근길 잠시 들르는 동네 서점, 혹은 점심시간의 한적한 벤치처럼 나만의 '안전 기지'를 정해보세요. 그곳에 앉아 있는 10분 동안만큼은 누구의 엄마도, 직장의 포지션도, 아들도 아닌 오직 '나'로만 존재하는 것입니다. 물리적인 공간이 주는 심리적 안정감은 생각보다 강력합니다. 그 공간에 발을 들이는 순간, 뇌는 비로소 긴장을 풀고 휴식 모드로 전환됩니다.

<오감을 깨우는 작은 습관들>

스트레스는 대개 머릿속 복잡한 생각에서 옵니다. 이럴 때 가장 효과적인 처방은 몸의 감각을 깨우는 것입니다.

촉각과 후각 : 따뜻한 찻잔의 온기를 느끼거나 좋아하는 향의 핸드크림을 바르는 짧은 행위는 주의를 '생각'에서 '현재'로 돌려놓습니다.

단순 반복의 힘 : 신발 끈을 고쳐 매거나, 창밖의 구름을 멍하니 바라보는 사소한 행동이 뜻밖의 평온을 선물합니다. 복잡한 계산이 필요 없는 단순한 행위들은 과부하 걸린 뇌를 식혀주는 쿨러 역할을 합니다.

영성 훈련 : 가만히 눈을 감고 하나님 이름을 외쳐보세요. 나도 모르는 눈물이나 평안이 밀려옵니다. 때로는 "사랑해요 예수님"이나 "의지합니다 성령님"도 좋습니다. 일상에서 영성으로 흘러 들어가는 통로가 됩니다.

<‘잘 쉬는 것’도 능력인 시대>

우리는 무언가를 하지 않으면 뒤흔어진다는 불안감에 시달립니다. 하지만 기계도 계속 돌리면 과열되어 고장 나듯, 사람도 적절한 '정지 버튼'이 필요합니다. 나만의 작은 아지트에서 숨을 고르는 시간은 결코 게으름이 아닙니다. 오히려 내일의 스트레스를 견뎌낼 마음의 근육을 키우는 가장 생산적인 시간입니다.

오늘 하루, 당신을 숨 막히게 했던 것들로부터 잠시 도망쳐보세요. 단 5분이라도 좋습니다. 당신을 온전히 품어줄 그 작은 공간과 습관이 있다면, 내일의 문턱도 조금은 가벼운 마음으로 넘을 수 있을 것입니다.

우리의 **국외 사역**

큰은혜교회 

최정선 목사 (한국)

히라가타 순복음교회 

박경복 목사 (일본)

아가페교회 

윤상현 선교사 (필리핀)



컴패션과 함께 양육하는 16명의 아이들

엘살바도르 

BRIANA
GENESIS
JOSUE
LUIS

과테말라 

ESTEFANI
NANCY
ROBERTO
YEFERSON

온두라스 

CAMILA
JENNSY
LIA
ORIANA

니카라과 

EMELY
GAEL
OSCAR
VALENTINA

우리의 **국내 사역**

홀리스 아웃리치

누구의 손길도 닿지 않는 이들을 찾아가는 돌봄 사역

일시: 매주 토요일 오후 1시 30분 - 3시 30분

장소: 산호세 St. 제임스 파크

지교회 (솔라노 큰빛은혜교회)

솔라노 지역 바카빌에 예배를 사모하는 성도들에 의해서
세워진 사랑스러운 교회

주일 예배 시간: 오후 1시

장소: 78 Peabody Rd, Vacaville, CA 95687

캠퍼스 사역

포스트모던 사회에서 깨어있는 시대정신과
영성을 통한 캠퍼스 복음화 사역

일시: 매주 목요일 오후 3시

장소: De Anza college

어라이즈 워십 & 악기클래스

베이지역에 찬양의 향기가 울려 퍼지며,
악기레슨을 통해 1인 예배자의 삶을 살도록 돕는 사역

일시: 매주 토요일 오전 11시 30분

장소: 교육관



영감 있는 예배를 통해 하나님의 임재를 경험하여
지성과 영성이 조화를 이루는 교회



구원의 확신을 통해 마음의 평안과 삶의 기쁨이
넘치는 교회



말씀과 기도를 중심으로 육체의 성장과 생각의
깊이와 영적 성숙이 점점 확장되는 교회



예수님의 십자가의 복음이 나로부터 시작되어
세계 선교로 마치는 교회



나에게 나타난 열매를 통해 나눠주고 꾸어주며
베풀어주는 교회



성령님의 인도하심 속에서 훈련되고 재생산되어
파송하는 교회



큰빛은혜교회를
검색해보세요

주 일 1부	오전 9시	본 당
주 일 2부	오전 10시 30분	본 당
주 일 학 교	오전 10시 30분	교육 관
금 요	오후 7시 30분	본 당
새 벽	오전 6시 (월-금)	기도 처소 / YouTube Live