









우리의 **국외 사역** 

- 큰빛은교회**  최정선 목사 (한국)
- 히라가타 순복음교회**  박경복 목사 (일본)
- 아가페교회**  윤상현 선교사 (필리핀)



컴패션과 함께 양육하는 16명의 아이들

엘살바도르 	과테말라 	온두라스 	니카라과 
BRIANA	ESTEFANI	CAMILA	EMELY
GENESIS	NANCY	JENNSY	GAEL
JOSUE	ROBERTO	LIA	OSCAR
LUIS	YEFERSON	ORIANA	VALENTINA

우리의 **국내 사역** 

**홀리스 아웃리치**

누구의 손길도 닿지 않는 아이들을 찾아가는 돌봄 사역  
 일시: 매주 토요일 오후 1시 30분 - 3시 30분  
 장소: 산호세 콜롬버스 파크

**지교회 (솔라노 큰빛은혜교회)**

솔라노 지역 바카빌에 예배를 사모하는 성도들에 의해서 세워진 사랑스러운 교회  
 주일 예배 시간: 오후 1시  
 장소: 78 Peabody Rd, Vacaville, CA 95687

**캠퍼스 사역**



포스트모던 사회에서 깨어있는 시대정신과 영성을 통한 캠퍼스 복음화 사역  
 일시: 매주 목요일 오후 3시  
 장소: De Anza college

**어라이즈 워십 & 악기클래스**

베이지역에 찬양의 향기가 울려 퍼지며, 악기레슨을 통해 1인 예배자의 삶을 살도록 돕는 사역  
 일시: 매주 토요일 오전 11시 30분  
 장소: 교육관

- Worship**  영감 있는 예배를 통해 하나님의 임재를 경험하여 지성과 영성이 조화를 이루는 교회
- Enjoy**  구원의 확신을 통해 마음의 평안과 삶의 기쁨이 넘치는 교회
- Increase**  말씀과 기도를 중심으로 육체의 성장과 생각의 깊이와 영적 성숙이 점점 확장되는 교회
- Global**  예수님의 십자가의 복음이 나로부터 시작되어 세계 선교로 마치는 교회
- Harvest**  나에게 나타난 열매를 통해 나눠주고 꾸어주며 베풀어주는 교회
- Training**  성령님의 인도하심 속에서 훈련되고 재생산되어 파송하는 교회



   
 큰빛은혜교회를 검색해보세요

주 일 1부	오전 9시	분 당
주 일 2부	오전 10시 30분	분 당
주 일 학 교	오전 10시 30분	교육관
금 요	오후 7시 30분	분 당
새 벽	오전 6시 (월-금)	교육관 / YouTube Live

Bay Area Full Gospel Church

큰빛은혜교회

# Be still, and know

너희는 가만히 있어  
 내가 하나님 됨을 알지어다  
 내가 못 나라 중에서 높임을 받으리라  
 내가 세계 중에서 높임을 받으리라 하시도다

시편 46:10



웹 바로가기

Senior Pastor

담임목사 이기봉

Asistant Pastor

교육전도사 김태아 임성호 김승연  
 Sam Kim Grace Kim

지교회 전도사 이중록

 큰빛은혜교회

415 317 4631

www.bafgchurch.org

bafgchurch@gmail.com

125 E Arques Ave, Sunnyvale, CA

여는 기도 Opening Prayer 김용현 전도사 Samuel Kim

경배와 찬양 Worship and Praise 다같이 Together

대표 기도 Representative Prayer 장승현 성도 Seunghyun Jang

말씀 Sermon 성령에게 이끌리어 마태복음 4장 1~11절 담임 목사 Senior Pastor

합심 기도 United Prayer 다같이 Together

봉헌 및 찬양 Offering 갈 길을 밝히 보이시니 다같이 Together

광고 Announcements 담임 목사 Senior Pastor

\* 찬양 Blessing Song 삼중 축복 다같이 Together

축도 Benediction 담임 목사 Senior Pastor

\* 자리에서 일어나서  
\* Please stand



기도 순서

2/8	2/15	2/22	3/1	3/8
장승현	우빛나래	김찬양	조주현	김대환

1. 남성교구 주관 특별 새벽기도회를 하나님의 은혜 가운데 잘 마쳤습니다. 참여하신 모든 분들께 감사드립니다

2. 식탁 교제 예배 후 식사가 준비되어 있습니다. 본당에서 식탁 교제가 있습니다.

3. 가정 교회 모임 일시: 2월 20일 (금) 오후 7시 30분 장소: 각 목장 리더 가정

4. 성전 이전 감사 예배 일시: 3월 1일 (주일) 오후 4시 30분 장소: 본당

5. 가정 예배지 홈페이지에 가정예배지가 업데이트 됩니다. 가정 예배를 통하여 승리하는 가정 되시기 바랍니다.

2월 생일

7일 김태아 전도사

이번주 새벽기도회

월	화	수	목	금
고린도후서 12:1-13	고린도후서 12:14-21	고린도후서 13:1-13	로마서 1:1-7	로마서 1:8-17
Grace Kim	Sam Kim	이중록	임성호	임성호

쓸모없는 시간의 가치 <효율의 늪>

우리는 그 어느 때보다 '최적화'된 세상에 살고 있습니다. 인공지능은 우리가 할 일을 대신해주고, 배달 앱은 단 몇 분이라도 시간을 아껴주려 안간힘을 씁니다. 하지만 역설적이게도 우리는 과거보다 더 바쁘고, 더 자주 번아웃을 마주합니다. 시간을 아꼈는데, 왜 우리에게 남은 시간은 더 없는 걸까요?

<효율성이라는 이름의 착각>

우리는 바쁜 일정 가운데 아끼고 아껴둔 시간을 '진정한 휴식'에 쓰지 않고, 그 빈자리에 또 다른 '할 일'을 채워 넣는 데 익숙해진 삶을 살고 있습니다. 밥을 먹으며 유튜브를 보고, 운동을 하며 팟캐스트를 듣습니다. 심지어는 자면서 백색 소음을 들으면 편안해 진다고 아무 영상이나 틀어 놓고 잠을 청합니다. 이는 멀티태스킹의 함정에 빠진 것입니다. 한 번에 두 가지 일을 하면 효율적이라는 생각을 하지만, 사실 생각과 몸 그리고 마음의 여유와 섬을 빼앗아 오히려 더 피곤한 상태에 이르게 되며 하루를 조용히 정리할 시간이 없어지는 역효과의 결과를 가져 올 뿐입니다.

<창의성은 '멍 때리기'에서 나온다>

뇌과학자들은 인간의 뇌가 아무런 자극 없이 쉬고 있을 때 '디폴트 모드 네트워크(DMN)'가 활성화된다고 말합니다. 이 상태에서 우리 뇌는 흩어져 있던 정보들을 연결하고 새로운 아이디어를 만들어냅니다. 즉, 생산성을 높이기 위해 '아무것도 안 하는 시간'을 삭제하는 행위는, 역설적으로 가장 생산적인 엔진을 꺼버리는 것과 같습니다. 아무것도 하지 않을 때 더욱 불안함을 느끼는 현대 사회에서 우리는 의지를 가지고 결핍의 상태를 만들어야 합니다. 여기에서 역사를 만들어갈 창의성이 나오기 때문입니다.

<'무용한 것'들의 반란>

가끔은 목적 없는 산책을 하고, 수익성과 상관없는 취미에 몰두하며, 머리를 맑게 하기 위해 그냥 뛰여보는 것입니다. 그리고 스마트폰을 두고 창밖을 바라보는 시간이 너무나 필요합니다. "진정으로 풍요로운 삶은 시간을 얼마나 촘촘하게 쓰느냐가 아니라, 얼마나 여유롭게 흘러보낼 수 있느냐에 달려 있습니다." 효율성은 수단일 뿐 목적이 되어서는 안 됩니다. '의도적으로 쓸모없는 시간'을 30분만 배치해 보는 건 어떨까요? 그 틈새에서 비로소 진짜 '나'를 돌볼 에너지가 생겨날지도 모릅니다.