

Bay Area Full Gospel Church

큰빛은혜교회

Be still, and know

너희는 가만히 있어
내가 하나님 됨을 알지어다
내가 못 나라 중에서 높임을 받으리라
내가 세계 중에서 높임을 받으리라 하시도다

시편 46:10



웹 바로가기

Senior Pastor

담임목사 이기봉

Assistant Pastor

교육전도사 김태아 임성호 김승연
Sam Kim Grace Kim

지교회 전도사 이중록

큰빛은혜교회

415 317 4631

www.bafgchurch.org

bafgchurch@gmail.com

125 E Arques Ave, Sunnyvale, CA

여는 기도
Opening Prayer

김용현 전도사
Samuel Kim

경배와 찬양
Worship and Praise

다같이
Together

대표 기도
Representative Prayer

김찬양 성도
Glory Kim

말씀
Sermon

말씀으로 살리시다
히브리서 1장 1~2절

담임 목사
Senior Pastor

합심 기도
United Prayer

다같이
Together

봉헌 및 찬양
Offering

갈 길을 밝히 보이시니

다같이
Together

광고
Announcements

담임 목사
Senior Pastor

* 찬양
Blessing Song

삼중 축복

다같이
Together

축도
Benediction

담임 목사
Senior Pastor

* 자리에서 일어나서

* Please stand



기도 순서

2/22	3/1	3/8	3/15	3/22
김찬양	조주현	김대환	박소려	김예원

1. 식탁 교제

예배 후 식사가 준비되어 있습니다.
본당에서 식탁 교제가 있습니다.

2. 성전 이전 감사 예배

일시: 3월 1일 (주일) 오후 4시 30분
장소: 본당

3. 담임목사 한국/미얀마 동정

일시: 3월 9일 (월) ~ 21일 (토)
한국 일정: 3월 9일 (월) ~ 14일 (토)
미얀마 일정: 3월 15 (주일) ~ 20일 (금)

4. 가정 예배지 안내

홈페이지에 가정예배지가 업데이트 됩니다.
가정 예배를 통하여 승리하는 가정 되시기 바랍니다.

5. 3~4월 성경 읽기 프로젝트

범위: 역사서 (수, 사, 룻, 삼상, 삼하, 왕상, 왕하)
모두 성경 읽기 표에 체크하시면서 은혜 누리시기를 바랍니다.

2월 생일

7일

김태아 전도사

이번주 새벽기도회

월	화	수	목	금
요한복음 1:43-51	요한복음 2:1-12	요한복음 2:13-25	요한복음 3:1-21	요한복음 3:22-30
Grace Kim	Sam Kim	이중록	임성호	Sam Kim

2.22.2026

파블로프의 개 '종소리'

러시아의 생리학자 이반 파블로프(Ivan Pavlov)의 실험은 개에게 음식을 주기 전에 먼저 종소리가 울리게 했답니다.

이런 과정이 반복되자, 개는 음식 없이 종소리만 들어도 침을 흘리기 시작했습니다.

이를 통해 발견된 '조건 반사(Conditioned Reflex)'는 심리학의 패러다임을 바꿨습니다.

하지만 이 실험은 단순히 동물의 생리적 반응에만 그치지 않고 사람에게도 적용이 된다는 사실입니다.

21세기를 사는 우리의 뇌 속에서도 파블로프의 종소리는 끊임없이 울리고 있습니다.

<현대판 종소리>

우리는 매일 파블로프의 개와 같은 경험을 합니다. 스마트폰의 '카톡' 알림음이 울리는 순간, 아직 메시지를 확인하지 않았음에도 뇌는 이미 스스로 움직일 상태에 들어갑니다. 알림음이라는 조건 자극이 '사회적 연결'이나 '재미있는 정보'라는 보상과 강력하게 결합되어 있기 때문입니다. 그럴 때 우리는 기계적으로 화면을 켜고, 무의식적으로 스크롤을 내립니다. 내가 흥미를 가지고 구독을 한 콘텐츠라면 더욱 더 그 순간에서 벗어날 수 없습니다.

<환경이 만드는 보이지 않는 사슬>

조건화의 무서움은 그것이 '무의식적'이라는 데 있습니다. 특정 장소나 시간에 습관적으로 행하는 일들, 예를 들어 집에 돌아오자마자 TV를 켜거나 스트레스를 받을 때 매운 음식을 찾는 것 역시 일종의 조건 반사입니다. 뇌는 특정 상황(A)과 특정 행동(B)을 하나의 회로로 묶어버리고, 나중에는 의지력과 상관없이 B를 수행하게 만듭니다. 중독도 여기에 속해 있습니다. 마음이 외로워 술을 마시면 외롭다고 느낄 때마다 우리의 뇌는 자동으로 술을 찾게 되는 것과 같습니다.

<사슬을 끊고 새로운 회로를 만드는 법>

파블로프의 실험에는 '소거(Extinction)'라는 개념도 존재합니다. '소거'는 어떤 대상, 행동, 또는 데이터를 지워서 없애거나 약화시키는 것을 의미합니다. 종소리만 들려주고 음식을 계속 주지 않으면, 결국 개는 더 이상 침을 흘리지 않게 됩니다. 우리의 나쁜 습관도 마찬가지입니다.

자극 차단 : 알림을 끄거나 스마트폰을 다른 방에 두어 '종소리' 자체를 제거하십시오.

대체 회로 : 종소리가 들릴 때 다른 행동(예: 물 한 잔 마시기)을 반복하여 기존의 회로를 덮어쓰십시오.

“우리는 습관을 만들고, 그 다음엔 습관이 우리를 만든다.”

파블로프의 개는 우리에게 묻습니다. 당신은 지금 스스로 선택한 삶을 살고 있습니까, 아니면 누군가 설계해 놓은 종소리에 반응하며 살고 있습니까?

우리의 **국외 사역**

큰은혜교회 

최정선 목사 (한국)

히라가타 순복음교회 

박경복 목사 (일본)

아가페교회 

윤상현 선교사 (필리핀)



컴패션과 함께 양육하는 16명의 아이들

엘살바도르 

BRIANA
GENESIS
JOSUE
LUIS

과테말라 

ESTEFANI
NANCY
ROBERTO
YEFERSON

온두라스 

CAMILA
JENNSY
LIA
ORIANA

니카라과 

EMELY
GAEL
OSCAR
VALENTINA

우리의 **국내 사역**

홀리스 아웃리치

누구의 손길도 닿지 않는 이들을 찾아가는 돌봄 사역

일시: 매주 토요일 오후 1시 30분 - 3시 30분

장소: 산호세 콜롬버스 파크

지교회 (솔라노 큰빛은혜교회)

솔라노 지역 바카빌에 예배를 사모하는 성도들에 의해서
세워진 사랑스러운 교회

주일 예배 시간: 오후 1시

장소: 78 Peabody Rd, Vacaville, CA 95687

캠퍼스 사역

포스트모던 사회에서 깨어있는 시대정신과
영성을 통한 캠퍼스 복음화 사역

일시: 매주 목요일 오후 3시

장소: De Anza college

어라이즈 워십 & 악기클래스

베이지역에 찬양의 향기가 울려 퍼지며,
악기레슨을 통해 1인 예배자의 삶을 살도록 돕는 사역

일시: 매주 토요일 오전 11시 30분

장소: 교육관



영감 있는 예배를 통해 하나님의 임재를 경험하여
지성과 영성이 조화를 이루는 교회



구원의 확신을 통해 마음의 평안과 삶의 기쁨이
넘치는 교회



말씀과 기도를 중심으로 육체의 성장과 생각의
깊이와 영적 성숙이 점점 확장되는 교회



예수님의 십자가의 복음이 나로부터 시작되어
세계 선교로 마치는 교회



나에게 나타난 열매를 통해 나눠주고 꾸어주며
베풀어주는 교회



성령님의 인도하심 속에서 훈련되고 재생산되어
파송하는 교회



큰빛은혜교회를
검색해보세요

주 일 1부	오전 9시	본 당
주 일 2부	오전 10시 30분	본 당
주 일 학 교	오전 10시 30분	교육 관
금 요	오후 7시 30분	본 당
새 벽	오전 6시 (월-금)	기도 처소 / YouTube Live